

# Thermes Gers

## Espace thermoludique



### Plongez dans le bonheur

Loin du stress du quotidien, découvrez **tous les plaisirs de l'espace thermoludique**. À Castéra-Verduzan, délasssez-vous dans les **lits d'hydro massage**, sous les **jets des cols de cygne** ou dans les **bains bouillonnants. Spa, hammam, sauna...** Profitez des bienfaits de l'eau thermale de Castéra-Verduzan.

Le corps apaisé en redemande !


### Les bienfaits du hammam

Venu directement de l'Orient, le hammam vous plonge dans un **bain de vapeur délicatement parfumé**. Lieu dédié au **calme et à la méditation**, il vous offre un moment de **dépassement total**. Au-delà du calme et de la détente, le rituel du hammam s'accompagne traditionnellement de **modelages**. À vous la peau de pêche !



### Le sauna

Coutume finlandaise **depuis plus de 2000 ans**, le Sauna se pratique très régulièrement. Idéal pour éliminer la fatigue, le stress et les toxines.

 <p style="text-align: center;"><b>espace thermoludique</b> Du Lundi 1er Novembre au 31 Décembre 2021</p>						
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Sur réservation avec Pass Sanitaire</b>					9H00-10H00 BEBES NAGEURS	
	10H00-10H40 AQUADOUCE	10H00-10H40 AQUAGYM	10H00-10H40 AQUABIKE		10H00-10H40 AQUAGYM	
12H30-13H10 AQUAGYM	11H00-11H40 AQUABIKE	11H00-11H40 AQUABIKE	11H00-11H40 AQUABIKE	12H30-13H10 AQUAGYM	11H00-11H30 <i>OU</i> 11H30-12H00 COURS NATATION ENFANTS	
	14H00-14H40 AQUAGYM	14H00-14H40 AQUAGYM	14H00-14H40 AQUAGYM	14H00-14H40 AQUAGYM	14H00-15H00 Espace Thermoludique	14H00-15H00 Espace Thermoludique
15H00-16H00 Espace Thermoludique	15H00-16H00 Espace Thermoludique	15H00-16H00 Espace Thermoludique	15H00-16H00 Espace Thermoludique	15H00-16H00 Espace Thermoludique	15H00-16H00 Espace Thermoludique	15H00-16H00 Espace Thermoludique
16H00-17H00 Espace Thermoludique	16H00-17H00 Espace Thermoludique	16H00-17H00 Espace Thermoludique	16H00-17H00 Espace Thermoludique	16H00-17H00 Espace Thermoludique	16H30-17H30 Espace Thermoludique	16H00-17H00 Espace Thermoludique
17H30-18H10 AQUAGYM	17H30-18H10 AQUABIKE	17H30-18H10 CIRCUIT AQUA-TRAINING	17H30-18H10 AQUAGYM	17H30-18H10 AQUABIKE	17H30-18H30 Espace Thermoludique	17H00-18H00 Espace Thermoludique
18H30-19H10 AQUABIKE	18H30-19H10 AQUAGYM	18H30-19H10 AQUAGYM	18H30-19H10 AQUABIKE	18H30-19H10 AQUAGYM		

**RESERVATION OBLIGATOIRE AU 05.62.68.00.00 ou par mail à : thermes-castera@gers.fr**

Horaires Espace thermoludique novembre/décembre 2021 PDF - 262,3 Ko

(/fileadmin/Site\_Thermes/Remise\_en\_forme\_spa/Espace\_detente\_thermale/Horaires\_espace\_thermoludique\_Nov\_Dec\_2021.pdf)



## Tarifs espace thermoludique \*

### Adultes (linge non fourni)

1 séance d'1 heure 7,50 €

1 séance de 2 heures 12 €

Carte plus 10h (10 séances d'1 heure) 62 €

Carte plus 20h (10 séances de 2 heures) 110 €

Carte famille nominative (20 séances d'1 heure) 102 €

Séance Privilège (de 2 à 30 personnes maximum) 240 €

## Enfants (*linge non fourni*) :

Cours de natation enfants de 6 à 10 ans (le mercredi de 16h45 à 17h15 et le samedi de 11h30 à 12h30) 9 €

1 séance d'1 heure (enfants de 3 à 14 ans) 5,50 €

1 séance de 2 heures (enfants de 3 à 14 ans) 7,50 €

1 séance pour enfants de 9 mois à 3 ans Gratuit

## Location de linge :

Peignoir, claquettes et serviette 7 €

Drap de bain 2,50 €

Peignoir et serviette 5,50 €

*\*Tarifs spéciaux en raison des contraintes sanitaires (pas de hammam).*

### Dans la même rubrique



Séjours au spa



Espace Beauté -  
Sérénité



Espace Forme



Espace Aquabike /  
Cardio training /  
Circuit aqua



Espace Aquagym



Bébés nageurs et  
natation enfants

THERMES & SPA  
CASTÉRA-VERDUZAN



Le bien-être coule de source

## Centre Thermal de Castéra-Verduzan

Rue des Fontaines  
32410 Castéra-Verduzan  
Tél. 05 62 68 00 00