

# Thermes Gers

## Nos modelages



### Modelage Anti-âge visage et buste (35min)

Cette technique ancestrale fait figure d'outsider dans la guerre contre les rides. Réalisée sur le visage, le cou et la nuque, sa gestuelle spécifique combine des mouvements qui stimulent la circulation sanguine et lymphatique. Ce modelage tonifie les tissus et atténue les crispations du visage ainsi que les tensions musculaires responsables des rides.

### « Gascony » Modelage (45min)

Ce modelage du corps anti-stress et de détente est recommandé pour apaiser les tensions nerveuses et retrouver un meilleur sommeil et bien-être. Composé de pressions glissées, de mouvements fluides et harmonieux en insistant sur les parties du corps particulièrement tendues. Ce modelage intensifie la notion de bien-être et de conscience corporelle.

### Modelage Ayurvédique (1h)

Issue de la tradition indienne, l'**Ayurveda** (*art de la connaissance de la vie*) est une technique complète de modelage à **l'huile chaude de Sésame** qui se développe des pieds jusqu'au sommet du crâne. Ses mouvements et pressions réunifient le corps, votre peau s'adoucit, vos articulations s'assouplissent. La douceur de ce massage invite au lâcher surprise, il procure bien-être et sérénité. Renforce la vitalité (drainage), efface les tensions et la fatigue. Il se réalise sur les deux faces du corps.

### Modelage Californien (45min)

C'est un modelage de détente et de bien-être. Il se compose de mouvements fluides, continus et enveloppants ; de longs effleurages, de pétrissages et de mouvements glissés pour aller en profondeur dans les tissus. Il se réalise sur les deux faces du corps.

### Modelage aux pierres chaudes (1h)

Modelage prodigué avec de l'huile et des pierres chaudes d'origine volcanique. Des galets finement polis sont utilisés pour leur capacité à retenir la chaleur. Les bienfaits d'un mini sauna associé à un massage qui draine, détoxifie, relaxe et relâche les muscles. Il se réalise sur les deux faces du corps.

## Modelage crânien (20min)

Le modelage crânien est relaxant, accessible à tous. Il apporte une profonde détente, dissout les tensions, apaise les maux de tête et améliore le sommeil. Il s'effectue sur le buste, le visage et le crâne.

Un site **gers.fr**  
LE DÉPARTEMENT

THERMES & SPA  
CASTÉRA-VERDUZAN  
Le bien-être coule de source

**Centre Thermal de Castéra-Verduzan**

Rue des Fontaines  
32410 Castéra-Verduzan  
Tél. 05 62 68 00 00

✉ **NOUS CONTACTER**

Ce site utilise des cookies et vous donne le contrôle sur ce que vous souhaitez activer

✓ OK, tout accepter    Personnaliser